



モモキッズ保育ルーム甲子園

日中は、まだまだ日差しが強く、暑さが残りますが、朝夕の風は少しずつ秋の気配を感じるようになりました。この時期は一日の気温差が大きく、体調を崩してしまいがちです。体調管理をしっかりしていきましょう。

今月の目標

食事マナー(約束)を守る

食事のマナーについて

子どもに食事マナーを伝えるには、どこからどのように伝えたら？と、悩むことがあるかもしれませんが、まずは基本的なことから伝えていきましょう。子どもが食事をする様子を見ながら言葉をかけたり、お手本を見せたりしながら伝えていきましょう。子どもは大人の姿をよく見ています。そして、その仕草をまねっこするのが大好きです。まずは、大人がお手本を見せることがマナーを伝える第一歩になります。

子どもの様子をチェックしてみましょう

- ・食事の前に石けんで手を洗うことができましたか？
- ・「いただきます」「ごちそうさま」が言えましたか？
- ・正しい姿勢で食べることができましたか？
- ・食べ物や食具で遊ばないで食べられましたか？
- ・口をとじてモグモグできましたか？



このようなことを心がけ、言葉がけをしながら
ご家庭でも楽しい食事の時間を過ごしていきましょう

十五夜(お月見)

十五夜とは、一年の中で一番きれいな、まんまるの満月が見える日のことで、毎年日にちが変わります。2026年の十五夜は、9月25日です。

秋は“実りの秋”です。たくさんの美味しいものが食べられることへの、ありがたい気持ちと、これからも美味しいものが食べられますように...との願いを込めて、お団子やススキ、里芋などをお供えて、月を眺めてお月見をします。

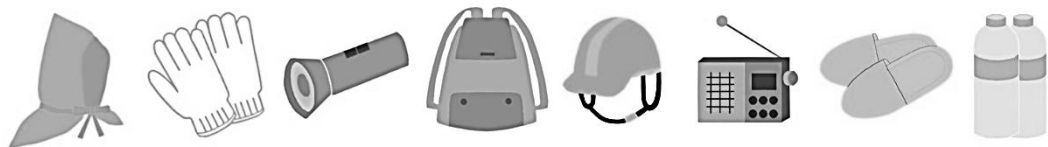
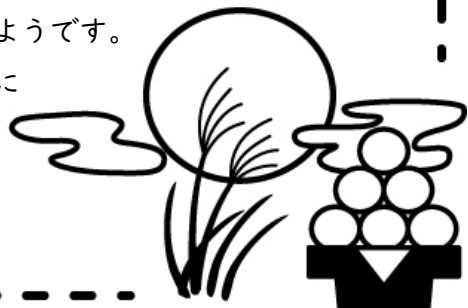
お月さまをよーく見てみると... 何が見えるでしょうか？

日本では「うさぎが餅つきをしている」ように見えるといわれますが、大きなカニ、女性の横顔などに見える国もあるようです。

発想力の豊かな子ども達が見た月は、どのように見えるのか？

ご家族で月を見ながら、

お話ししてみるのも楽しそうですね♪



家庭での食品備蓄

9月は防災月間、9月1日は防災の日です。

地震や大雨など、大規模な災害はいつ起こるかわかりません。

電気・ガス・水道などのライフラインや物流が停止し、食料品や日用品が手に入りにくくなることが予想されます。ご家庭で水や食料品を、最低でも3日分備えておく心安心です。すでにご用意されているご家庭では、賞味期限の確認をしておきましょう。

災害は家族が一緒にいる時とは限りません。

避難経路や避難場所(集合場所)など、家族で話し合っておきましょう。

