



モモキッズ保育ルーム甲子園

ご入園・ご進級おめでとうございます。

新しい生活のスタートに、ワクワクドキドキされているのではないのでしょうか？

園生活を送る中で、給食が楽しみのひとつになるように安心・安全な給食作りを心がけ、食を通して子どもたちの成長を見守っていきたいと思っています。

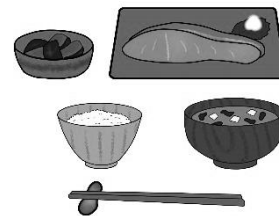
よろしくお願いします。

今月の目標

みんなで食べるとおいしいね

給食...こだわりポイント

- ① 一汁二菜、和食中心の献立
- ② 出汁は昆布、かつお節、天然の旨味
- ③ うす味で素材の味を生かす
- ④ 卵は不使用
- ⑤ できる限り国産食材を使用



モモキッズでは1ヶ月毎日ちがう献立になっていますが、同じメニューが毎月くり返し登場する、リサイクル献立になっています。

子供は成長するにつれ、好き嫌いが出てきます。

味が苦手だったり、見た目が嫌だったり、理由は様々ですが何度も登場し、まわりのお友達が食べている姿を見ることで口にし、おいしいと知っていくこともあります。

リサイクル献立ではありますが...旬の食材を取り入れたメニューや、夏には麺、冬には煮込み、行事食など、楽しく食べられる工夫もしています。

栄養を満たすことは大切ですが、まずはみんなで食べることの楽しさを感じてもらいたいと思っています。

たくさん食べて、ぐんぐん大きくなってくれると嬉しく思います♪

生活リズムをしっかりつくりましょう

新しい環境になり、緊張や不安から疲れが出てしまい、体調を崩してしまうことがあります。保育園では楽しい遊びや、お散歩など午前中から活発に行っています。毎日の園生活を過ごせるように、バランスの良い食事を心がけ、早寝早起きの習慣をしっかりつけていきましょう。

そして、朝ごはんをしっかり食べ、元気に登園しましょう！！

調理室より

食べることは生きる事であり、生涯続くこと、健康に過ごすための基本です!!だからこそ、まずは食べることを好きになり、給食を通して“食べることって楽しい”と感じてもらいたいと思っています。

私たちが“子どもの口に入るものを作る”ということに責任をもち、細心の注意を払いながら作っています。

給食を通して、子どもたちの心と身体の成長のお手伝いができるよう、取り組んでいきたいと思っています。

1年間、ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。



お迎えの時、見ていってください

毎日の給食・おやつの写真を玄関に掲示しています。

お迎えの際ご覧いただき「何がおいしかった?」「おみそ汁、なにが入ってた?」など、お子様とお話ししてみてください。

どんなお話が聞けるでしょうか♪

