



# 給食だより

4月

ご入園、ご進級おめでとうございます。

みんなで食べる給食時間を楽しく過ごしてもらえるよう、安心・安全な美味しい給食作りをしていきたいと思ひます。

たくさん食べて、ぐんぐん大きくなってもらえると嬉しく思ひます♪

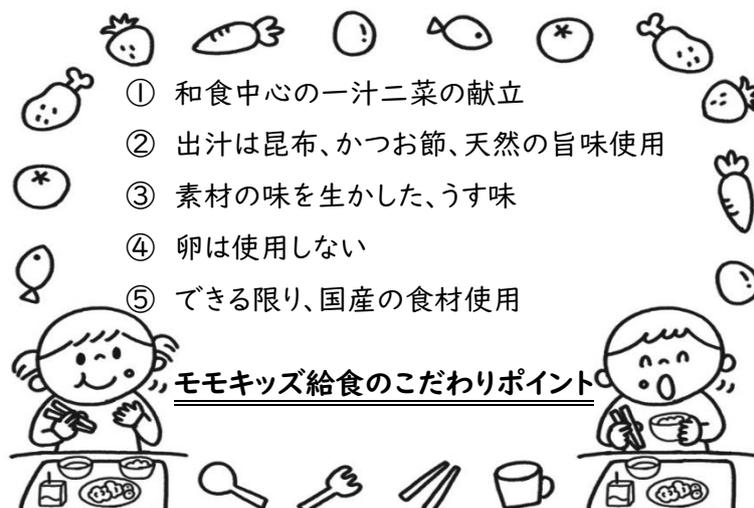
## 4月の目標：みんなで食べると楽しいね

モモキッズでは毎日ちがう献立ですが、同じ献立を繰り返すリサイクル献立になっています。理由は、食材や味に慣れ、苦手で食べられなかった献立を一口でも食べられるようになった事で、自信につなげてほしいという思ひからです。

園の給食には野菜も多く使用されています。苦手な味だったり、緑色の野菜というだけで口にしない子もいます。

献立を繰り返すことで、たくさんの種類の食べ物・味を知り、口にして“おいしい”と感じられるようになってほしいと思ひます。

また、旬の食材を取り入れたり、夏には麺、冬には煮込み料理、行事食など楽しく飽きない工夫もしています。栄養を満たすことはもちろんですが、みんなで食べることの楽しさを知り、心も身体も育んでいってほしいと思ひます。



## ～楽しく園生活を送るために～

新しい生活が始まり、緊張や不安から疲れが出てしまい、体調を崩しやすくなります。保育園では午前中から楽しく遊んだり、お散歩に出かけたり、毎日活発に行っています。朝から元気よく活動できるようにバランスの良い食事を心がけ、早寝・早起きの習慣をつけましょう。

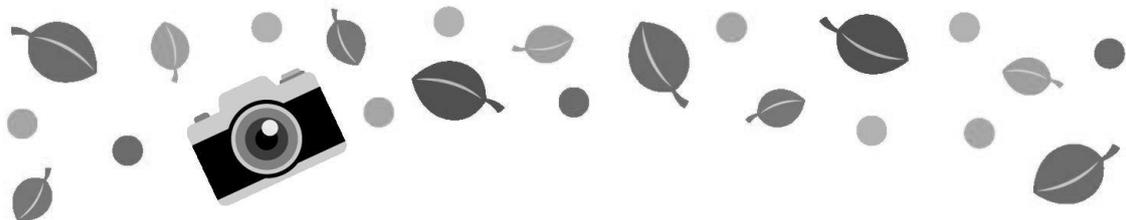
そして1日の始まりに大切な“エネルギーの源”朝ごはんをしっかり食べて、元気に登園しましょう。

## ～給食作り... 調理員の思い～

食べることは生涯続くことであり、毎日を健康に過ごすための基本でもあります。だからこそ「食べるって楽しい♪」「みんな一緒だともっと楽しい♪」と、子どもたちに感じてもらいたいと願っています。

私たち調理員も【こどもたちが口にするもの】ということに、細心の注意を払い責任をもって作り、給食を通して子どもたちの心と体の成長を見守り、日々美味しい給食作りに取り組んでいきたいと思えます。

1年間よろしく願いいたします。



## お迎えの時、見ていってください

毎日の給食・おやつの写真を玄関に掲示しています。

お迎えの際、ぜひご覧いただき「今日は何が美味しかった」「お味噌汁に何が入っていた」など、お子様とお話してみてください。

どんなお話しが聞けるのか、楽しみです。

