

給食だより 4月号

モモキッズ保育ルーム甲子園

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度がスタートし、わくわくドキドキされているのではないのでしょうか？

園生活の中で、お友だちと食べる給食が楽しみの1つになればと思っています。

安心安全な給食を心がけ、食を通して子供たちの成長を見守っていきたいと思います。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

今月の目標

みんなで食べると
おいしいね



＝給食のこだわりポイント＝

- ① 和食中心の、一汁二菜の献立
- ② だしは昆布、かつお節など天然の旨味
- ③ 素材の味を生かす、うす味を心がける
- ④ 卵は使用しない
- ⑤ できる限り国産食材を使用



モモキッズでは1ヶ月毎日違う献立ですが、それを毎月繰り返していく献立になっています。子どもは自我が芽生えてくるにつれて好き嫌いも表れてきます。

はじめは食べられなくても何度も登場し、まわりのお友だちが食べているのを見ることで「食べてみよう」と口にし、おいしい... と知っていくこともあります。

旬の食材をとり入れたり、夏には麺、冬には煮込み料理、行事食... など楽しく飽きない工夫もしています。栄養を満たす事は大切ですが、みんなで食べることの楽しさ、食事マナーなど色々なことを知ってほしいと思います。

たくさん食べて、ぐんぐん大きくなってもらえたら嬉しく思います♪

～生活リズムをしっかりつくりましょう～

新しい環境になり、緊張や不安から疲れが出たり、体調を崩しやすくなる時期です。保育園では楽しい遊びや、お散歩など午前中から活発に行っています。

毎日の園生活を元気に過ごすため、バランスの良い食事を心がけ、早寝早起きの習慣をつけていきましょう。

そして朝ごはんをしっかり食べ、元気に登園してください！！



調理室の思い

食べることは生涯続くことであり、
健康の基本！！



だからこそ、まずは“食べることって楽しい”と子ども達に感じてもらいたいと思っています。

私たち調理員も“子ども達の口に入るものを作る”ということに責任を持ち、細心の注意を払いながら作っています。

給食をきっかけに子ども達の心と体の成長につなげていけるよう、日々取り組んでいきたいと思っています。

1年間、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



お迎えの時、見ていってください

毎日の給食の写真を玄関に掲示させていただきます。

お迎えの際ぜひご覧いただき「今日の給食どうだった」「おみそ汁、何が入ってた？」など、お子さまとお話ししてみてください。

どんなお話が聞けるでしょうか♪

